

INFORMATIONSBLATT zur mündlichen Therapievereinbarung (Stand: 1.1.2024)

Die Grundlage einer Psychotherapie ist die Arbeitsbeziehung zum Therapeuten, welche einer Regelung bedarf. Das vorliegende Info-Blatt soll die wesentlichen Punkte des mündlichen Therapievertrages vermitteln.

1. HONORAR

Psychotherapie ist eine berufliche Tätigkeit, die gegen Honorar ausgeübt wird.

Mein Honorar beträgt derzeit **110 Euro pro Sitzung**. Das Honorar ist je nach Vereinbarung wöchentlich oder monatlich in bar oder durch Überweisung zu begleichen. Sie erhalten von mir in monatlichen Abständen eine Honorarnote zum Einreichen an Ihre Krankenkasse. Einzige Voraussetzung ist eine **ärztliche Bestätigung (Formular)** vor der zweiten Therapiestunde!

Bei Vorliegen einer **krankheitswertigen Beeinträchtigung** erhalten sie von ihrer Krankenkasse einen Zuschuss in Form einer Rücküberweisung.

Es gibt auch die Möglichkeit im Rahmen der Organisation „**Netzwerk Psychotherapie Steiermark**“ eine Behandlung ganz auf Krankenkassenkosten zu erhalten. Aktuelle Detailinformationen dazu wie zB. Voraussetzungen, Warteliste etc. erhalten Sie im persönlichen Gespräch.

2. DAUER der SITZUNGEN

Eine Sitzung dauert jeweils 50 Minuten, beginnend mit dem vereinbarten Zeitpunkt.

3. HÄUFIGKEIT der SITZUNGEN

Eine Sitzung pro Woche ist üblich. In der Startphase können auch zwei Sitzungen pro Woche sinnvoll sein.

Psychotherapie ist ein Prozeß, keine lockere Aneinanderreihung von Gesprächen. Unterbrechungen sind daher möglichst zu vermeiden. Regelmäßigkeit fördert den Therapieerfolg.

Im Falle einer **Individualpsychologischen Analyse** ist grundsätzlich von 2 Sitzungen pro Woche auszugehen.

4. DAUER der THERAPIE

Die Dauer einer Behandlung hängt von Ihrer Ausgangslage und Ihren Zielen ab. Eine wirklich tiefgreifende Psychotherapie und Veränderung braucht Zeit.

Die Beendigung einer Behandlung sollte in jedem Fall mit mir besprochen und gemeinsam geplant sein.

5. ABSAGEN

Sitzungstermine, die nicht mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden, sind in voller Höhe zu bezahlen.

6. ERREICHBARKEIT

Telefonisch erreichen sie mich von Montag bis Donnerstag, jeweils kurz vor der vollen Stunde unter der Nummer **0664 3301315**.

Sie können mir auch über den Anrufbeantworter jederzeit eine Nachricht übermitteln. Ich rufe sie gerne zurück! Privatkontakte und psychotherapeutisches Arbeiten schließen einander aus.

7. VERSCHWIEGENHEIT

Psychotherapeuten und ihre Hilfspersonen sind an eine strenge, gesetzlich geregelte Schweigepflicht gebunden!

8. SONSTIGES

Parallele Einzeltherapien oder zeitgleiche Therapiegruppen bei anderen Psychotherapeut:innen sind aus methodischen Gründen nicht sinnvoll. Ich bitte sie gegebenenfalls um Information und Rücksprache.